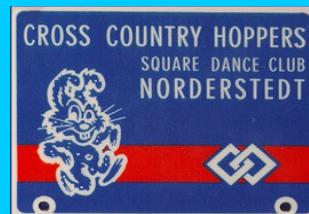


Tanzen mal anders!

Bei den



Square Dance – Was ist das?

Tanzen im Team, überall

- Es gibt keine festen Gruppen oder Tanzpaare, jeder kann jeden auffordern
- Ob mit dem Partner, guten Freunden, der Familie oder einzeln. Jeder kann mitmachen.
- Es gibt keine Wettbewerbe – dafür kann man nach Abschluss des Kurses bei Vereinen auf der ganzen Welt mittanzen

Mehr als Bewegung

- Square Dance erfordert Konzentration und schult das Reaktionsvermögen
- das Tanzen fördert die Ausdauer – ein echter Cardio-Sport
- Square Dance schult Taktgefühl und räumliches Denken



Immer wieder anders

- Square Dance wird nicht einstudiert, die Tänzer lernen einzelne Figuren
- Ein Caller sagt Figurenfolgen an, die Tänzer führen die Figuren gemeinsam aus
- Das heißt, immer anders und nie langweilig



Wir starten einen neuen Anfängerkurs



kostenloses Schnuppern

- Besuche uns am **Tag der offenen Tür** am **06.11.** und **13.11.2025** von 19 Uhr bis 20 Uhr.

Wenn es Dir gefallen hat

- Unsere Class beginnt am **20.11.2025** von 19 Uhr bis 20 Uhr und wird dann wöchentlich fortgeführt.

Treffpunkt ist immer

- Grundschule Heidberg
Heidbergstr. 89, 22846 Norderstedt



Wir freuen uns auf Dich – und bringe gerne noch jemanden mit!



Weitere Infos unter: www.cross-country-hoppers.de

